



Utrecht januari 2020

**Gewoon
bijzonder**



Het Knooppunt in Lunetten



Waar *staan* we voor?



Waar *gaan* we voor?

Het Knooppunt

Het Knooppunt is een bijzondere voorziening, gevestigd in buurtcentrum de Musketon in de Utrechtse wijk Lunetten. Met de onmisbare inzet van uitsluitend vrijwilligers:

- kunnen mensen vijf dagen in de week binnenlopen voor 'een kop koffie en aandacht',
- reikt de voedselbank eenmaal per week voedselpakketten uit,
- is er op vrijdagavond een spelletjesavond
- en is op zaterdag de ruilwinkel open.

Het Knooppunt ontstond in 1991 vanuit de katholieke wijkparochie en twee protestantse wijkkerken. Het Knooppunt krijgt inmiddels niet alleen van kerken ondersteuning maar ook van andere organisaties, zoals welzijnsorganisatie DOCK en de gemeente Utrecht. Tevens is er een samenwerkingsovereenkomst met de Voedselbank Utrecht.

“Wat zie en hoor je als je op een morgen binnenloopt? Gasten aan de koffie of thee rond enkele tafels die naast elkaar zijn gezet. Twee gastvrouwen of gastheren die ‘koffie en aandacht schenken’. Gesprekken, gelach, discussies.”



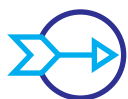
Waar staan we voor?

De mensen van het Knooppunt zetten zich samen in voor inwoners van de Utrechtse wijk Lunetten en omgeving die - tijdelijk of blijvend - niet goed mee kunnen doen in de samenleving.

We benaderen mensen vanuit oprechte aandacht, zonder hen te willen veranderen. We ervaren dat, als je mensen samenbrengt en in hun waarde laat, er echte ontmoeting plaatsvindt.

In deze ontmoeting groeien mensen in zelfvertrouwen en in hun gevoel van eigenwaarde. Daardoor wordt de stap naar meedoen in de samenleving kleiner.

Het Knooppunt is een plek voor ontmoeting, maar is ook op andere manieren van betekenis voor mensen die steun nodig hebben. Denk daarbij aan praktische steun van mensen onderling, aan de ruilwinkel en (onder bepaalde voorwaarden) aan de voedselbank.



Waar gaan we voor?

De wijk en de doelgroep

De Utrechtse wijk Lunetten is een diverse wijk, met flinke inkomensverschillen en veel eenpersoonshuishoudens. Voor een deel zijn dat studenten en jonge statushouders. Voor een ander deel zijn dat cliënten van zorginstellingen, waarvan er veel in Lunetten gehuisvest zijn. In de wijk is eenzaamheid een groot probleem.

De gasten en deelnemers van het Knooppunt zijn bijvoorbeeld mensen die te maken hebben met psychiatrische problemen of met een verslaving of met een lichte verstandelijke beperking. Ook mensen die op een andere manier in een sociaal isolement zitten, weten het Knooppunt te vinden.

“Het Knooppunt is een soort huiskamer voor meer dan honderd mensen die zich hier thuis voelen. Velen van hen wonen alleen en hebben het niet makkelijk. Sommigen zijn echte stamgasten, anderen komen af en toe.”



“Ik heb een tijd als een kluisenaar geleefd. Toen ik weer naar buiten ging, was het Knooppunt een veilige plek. Nu ben ik hier gewend en durf ik weer verder de maatschappij in te gaan.”

- gast van het Knooppunt -

Er is de afgelopen tientallen jaren veel veranderd in zorg en welzijn. Daarbij is veel nadruk komen te liggen op activering van mensen. Het Knooppunt is echter in de kern hetzelfde gebleven en is daardoor nog steeds voor veel mensen een prettige plek: een plek waar je jezelf mag zijn, waar mensen voor je klaarstaan en waar je anderen ontmoet.

Uit gesprekken met welzijnsorganisaties in Lunetten blijkt dat in het Knooppunt mensen komen die door officiële instanties vaak niet of nauwelijks worden bereikt. Het Knooppunt voorziet daarom in een behoefte op een manier die niet wordt aangeboden op een andere plek in Lunetten.

Toekomst

Omdat het Knooppunt een unieke functie vervult in Lunetten voor een moeilijk te bereiken doelgroep, is het van belang dat het Knooppunt blijft doen wat het het beste doet: van betekenis zijn voor inwoners van Lunetten die - tijdelijk of blijvend - niet goed mee kunnen doen in de samenleving.

Er zijn trouwe en zeer betrokken vrijwilligers, er zijn vrijwillige coördinatoren van de inloop en de voedselbank, en er is een actief en betrokken bestuur. Het Knooppunt kenmerkt zich door de goede sfeer onder gasten, deelnemers en vrijwilligers. Zij geven aan erg tevreden te zijn en dat willen we blijven koesteren.

De Voedselbank Lunetten is onderdeel zowel van het Knooppunt als van de Voedselbank Utrecht. De inloop van het Knooppunt kan de drempel verlagen om naar de voedselbank toe te gaan. Belangrijk is het behoud van een uitgiftepunt van de voedselbank in Lunetten. Daarbij helpt de verbondenheid van de voedselbank met het Knooppunt.



Het Knooppunt bereikt met haar diensten en activiteiten nog lang niet alle mensen in Lunetten die baat kunnen hebben bij het bezoeken van het Knooppunt. Het Knooppunt gunt ook andere mensen wat de huidige gasten en deelnemers al ervaren. Waar we voor gaan, is een Knooppunt zoals we dat nu kennen, met daarbij:

- dat meer mensen en partnerorganisaties weten wie we zijn en wat we doen,
- en dat we meer samenwerken met andere organisaties.

Op die manier kunnen we voor meer mensen van betekenis zijn.





Musketon
Hondsrug 19
ingang Salland
info@knooppuntlunetten.com
www.knooppuntlunetten.com